

# todos contra o CORONAVÍRUS

Evitar a propagação do coronavírus é uma das medidas de maior urgência no momento. Ao desacelerar a contaminação do vírus, evita-se a sobrecarga dos serviços de saúde, permitindo que pessoas que realmente precisam tenham acesso ao tratamento.

## PRECISAMOS DA SUA AJUDA PARA COMBATER O CORONAVÍRUS! VEJA COMO COLABORAR:

EVITE O CONTATO COM PESSOAS QUE APRESENTAM OS **PRINCIPAIS SINTOMAS** DA DOENÇA, TAIS COMO:

- FEBRE
- TOSSE SECA
- DIFICULDADE PARA RESPIRAR
- DOR DE GARGANTA

**ATENÇÃO:** MANTENHA CERCA DE **1 METRO DE DISTÂNCIA** ENTRE VOCÊ E QUALQUER PESSOA QUE ESTEJA TOSSINDO OU ESPIRRANDO.

- ▶ **CUMPRIMENTE AS PESSOAS DE LONGE, EVITANDO BEIJOS E ABRAÇOS.**
- ▶ **POSTERGUE OS COMPROMISSOS QUE PUDER: EVITE AGLOMERAÇÕES, EVENTOS, REUNIÕES, ETC. O SEU BEM-ESTAR, E DE QUEM VOCÊ AMA, DEVE VIR EM PRIMEIRO LUGAR.**
- ▶ **DEIXE PARA OUTRA OCASIÃO VISITAS A IDOSOS E A PESSOAS DE GRUPOS DE RISCO.**



**QUANDO TOSSIR**  
CUBRA O ROSTO COM O COTOVELO.

PARA EVITAR A CONTAMINAÇÃO, AS **MÁSCARAS DE PROTEÇÃO** DEVEM SER USADAS APENAS POR PROFISSIONAIS DA SAÚDE E PESSOAS QUE ESTÃO COM SUSPEITA DE **COVID-19**.



**LAVE AS MÃOS COM FREQUÊNCIA** USANDO **ÁLCOOL GEL** OU **ÁGUA E SABÃO**, E EVITE TOCAR ALGUMAS REGIÕES DO ROSTO, COMO A BOCA, OS OLHOS E O NARIZ.



**COMPRE APENAS O NECESSÁRIO** **EVITE ESTOCAR MERCADORIAS**, PARA QUE TODOS POSSAM COMPRAR OS PRODUTOS DE QUE PRECISAM.

CUIDADO COM AS

## FAKE NEWS

ANTES DE COMPARTILHAR ALGUMA INFORMAÇÃO COM SEUS CONHECIDOS, **VERIFIQUE SE A FONTE É CONFIÁVEL.**

## TENHA RESPEITO E EDUCAÇÃO PELO PRÓXIMO!

NÃO SE COLOCANDO EM RISCO, VOCÊ TAMBÉM ESTÁ COLABORANDO COM O BEM-ESTAR DO OUTRO.

APOIO

